



CURSO PARA TREINADORES DE FUTEBOL

DATA: 04 E 05 DE DEZEMBRO DE 2012

PROGRAMAÇÃO:

AUDITORIO - PADMA - DIA 04/12/2012 (AV ACM, EDF FERNANDEZ PLAZA, CIDADELA)

7:00 às 7:50 - Credenciamento

8:00 - Abertura

8:10 às 9:30 - Carreira, Desafios e Possibilidades

Professor: Péricles Chamusca (Treinador de Futebol)

9:30 às 10:30 - Oratória a Arte de Falar

Professor: Mestre Jailson Guimarães Pinheiro

10:30 - Lanche

10:40 às 11:40 - Mitos da Alimentação no Futebol

Nutricionista Esportivo: Moises Feitosa

11:40 às 13:00 - Intervalo para Almoço

13:00 às 15:00 - Preparação Física Moderna

Professor: Ednilson Sena (PREPARADOR FÍSICO)

15:00 às 15:10 - Lanche

15:10 às 18:00 - Preparação Técnica Tática

Professor: Laelson Lopes (TREINADOR DE FUTEBOL)

ESPORTE C. VITORIA - DIA 05/12/2012

8:00 às 12:00 - Preparação Técnica e Tática

Professor: Laelson Lopes (TREINADOR DE
FUTEBOL)

12:00 às 13:30 - Intervalo para Almoço

13:30 às 16:00 - Treinamento Especifico

Defesa/Ataque/Goleiro

16:00 às 17:00 - Futebol - Confraternização